LITERASI KESEHATAN REMAJA | SMPN 1 PAGU

BARU KENAL?
INI FAKTA HIV & AIDS!

Jauhi virusnya, bukan orangnya.

HIV = VIRUS

Virus yang melemahkan sistem kekebalan tubuh dengan menyerang sel CD4.

AIDS = KONDISI

Keadaan saat kekebalan tubuh sudah sangat lemah dan mudah sakit parah.

HIV MENULAR LEWAT 3 JALUR

DARAH

Jarum suntik atau alat tajam tidak steril (suntik NAPZA bergantian, tato/tindik sembarangan).

IBU KE BAYI

Saat hamil, melahirkan, atau menyusui. Pengobatan sejak dini menekan risikonya.

HUBUNGAN SEKSUAL

Tanpa pengaman dengan pasangan terinfeksi. Remaja: jaga diri dan tunda!

TIDAK MENULAR LEWAT...

- Bersalaman
- Berpelukan
- Belajar sekelas
- Makan sepiring
- Berenang bareng
- Gigitan nyamuk
- Keringat

CEGAH

- Hidup sehat: makan bergizi, olahraga
- Jauhi NAPZA, rokok, minuman keras
- Tolak tato/tindik sembarangan dan alat tajam bergantian
- Jaga pergaulan sesuai ajaran agama

SIKAP KITA

Peduli, bukan menjauhi orangnya.

ODHIV tetap boleh sekolah, berteman, dan bermain. Dengan obat ARV rutin, ODHIV bisa hidup lama dan sehat.

BUTUH BANTUAN? BERTANYALAH!

Guru BK | Orang tua | Puskesmas | Halo Kemenkes 1500-567

Tim Literasi Kesehatan SMPN 1 Pagu | Sabtu, 17 Oktober 2026